



BALLET & MORE

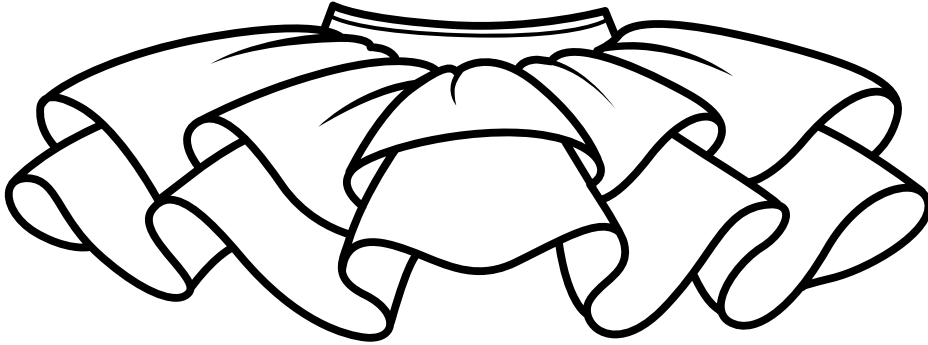
International Dance School of Neuchâtel



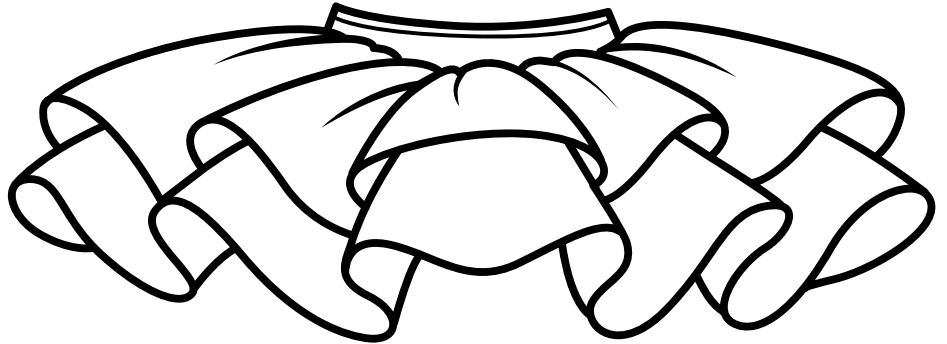
**MON CAHIER D'ACTIVITÉS
DE BALLET
2025**

COLORIE LES TUTUS

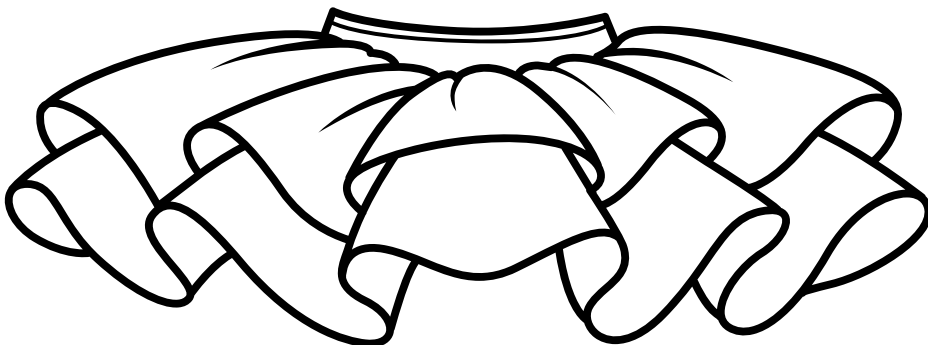
Rouge



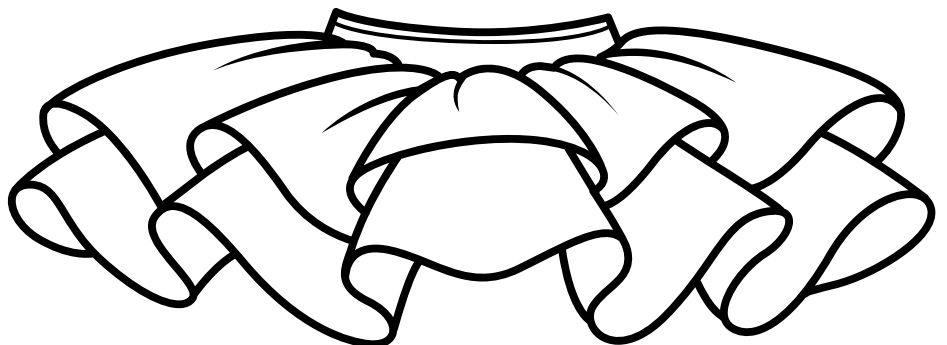
Bleu



Violet



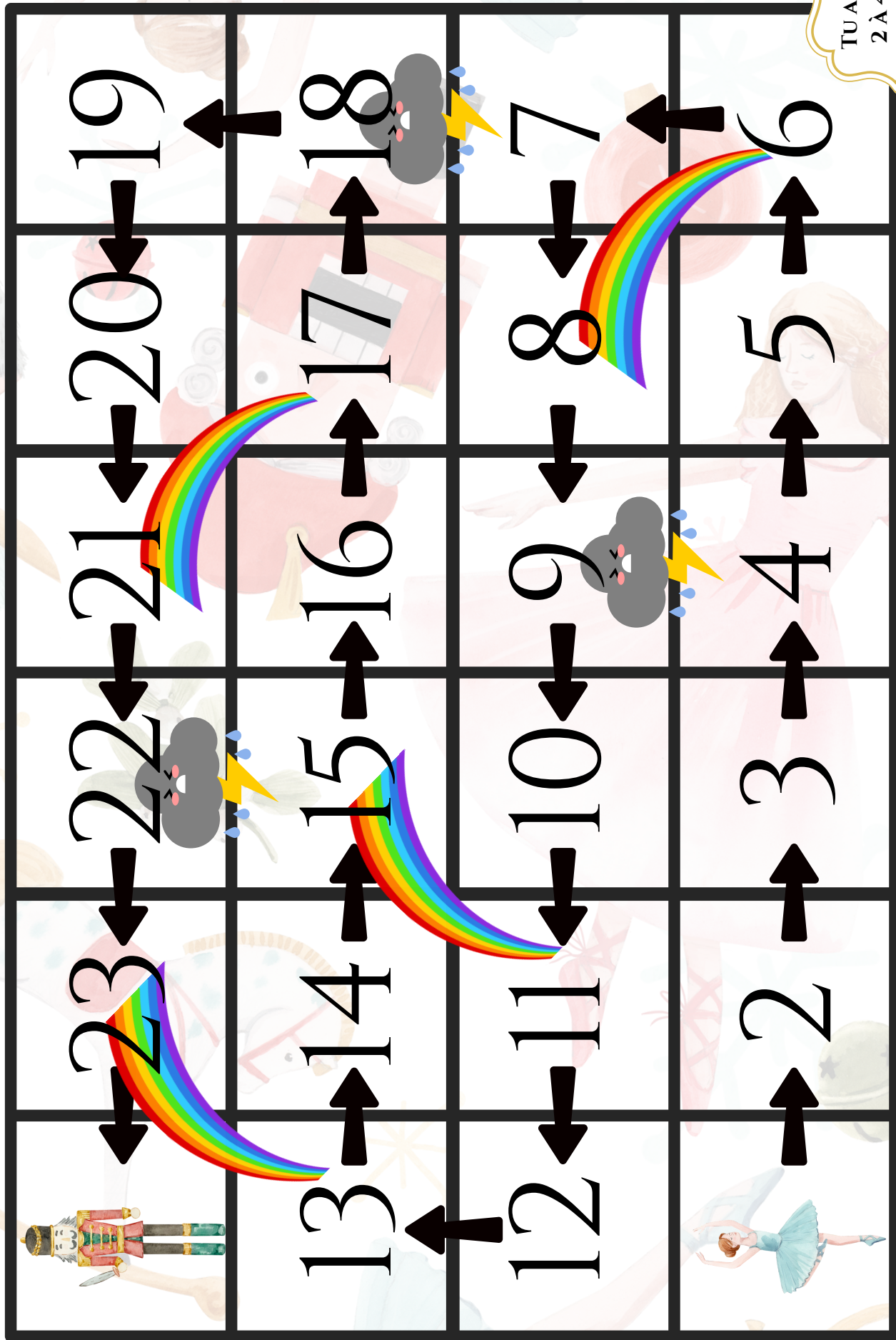
Rose





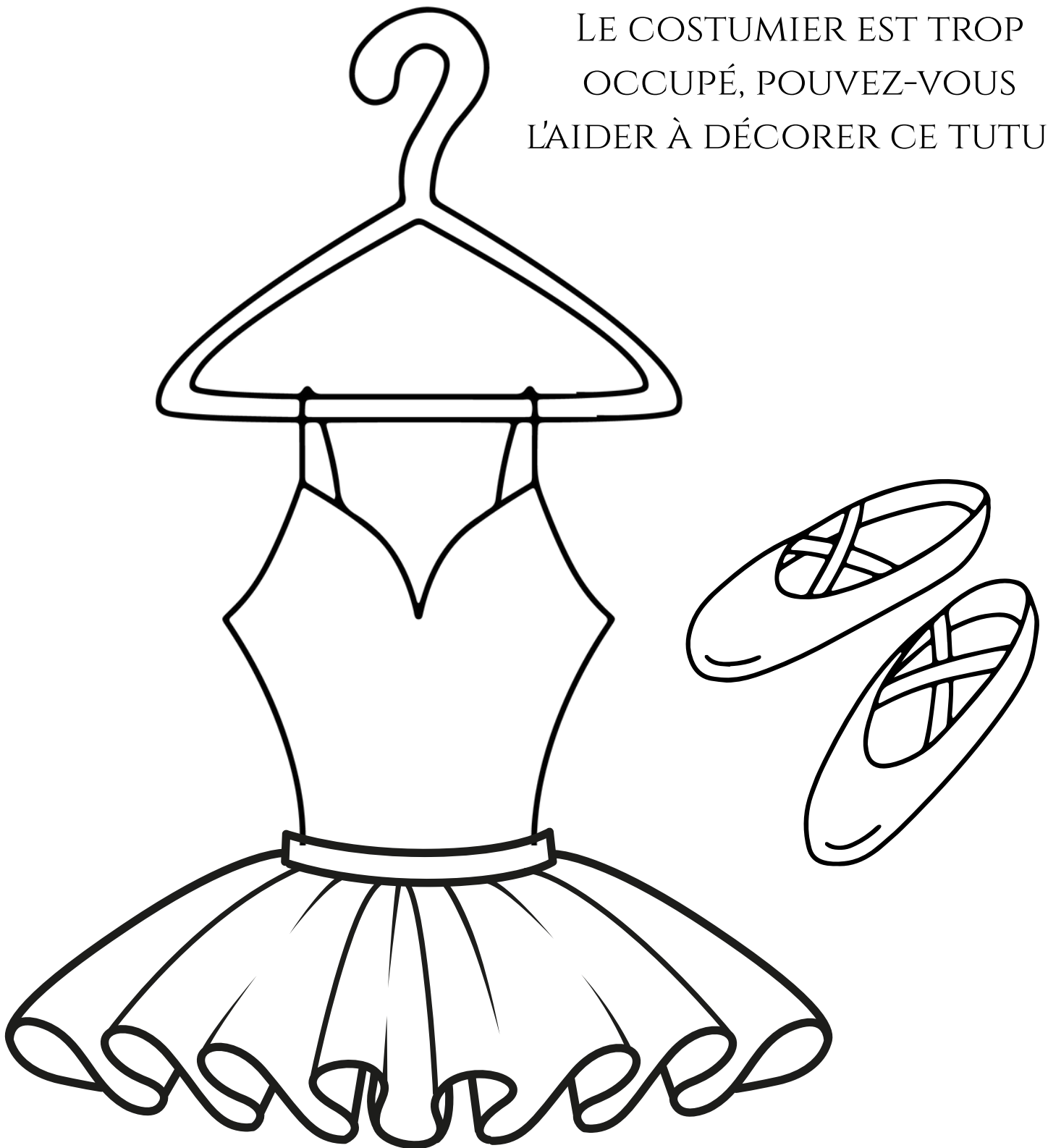
finish !!!

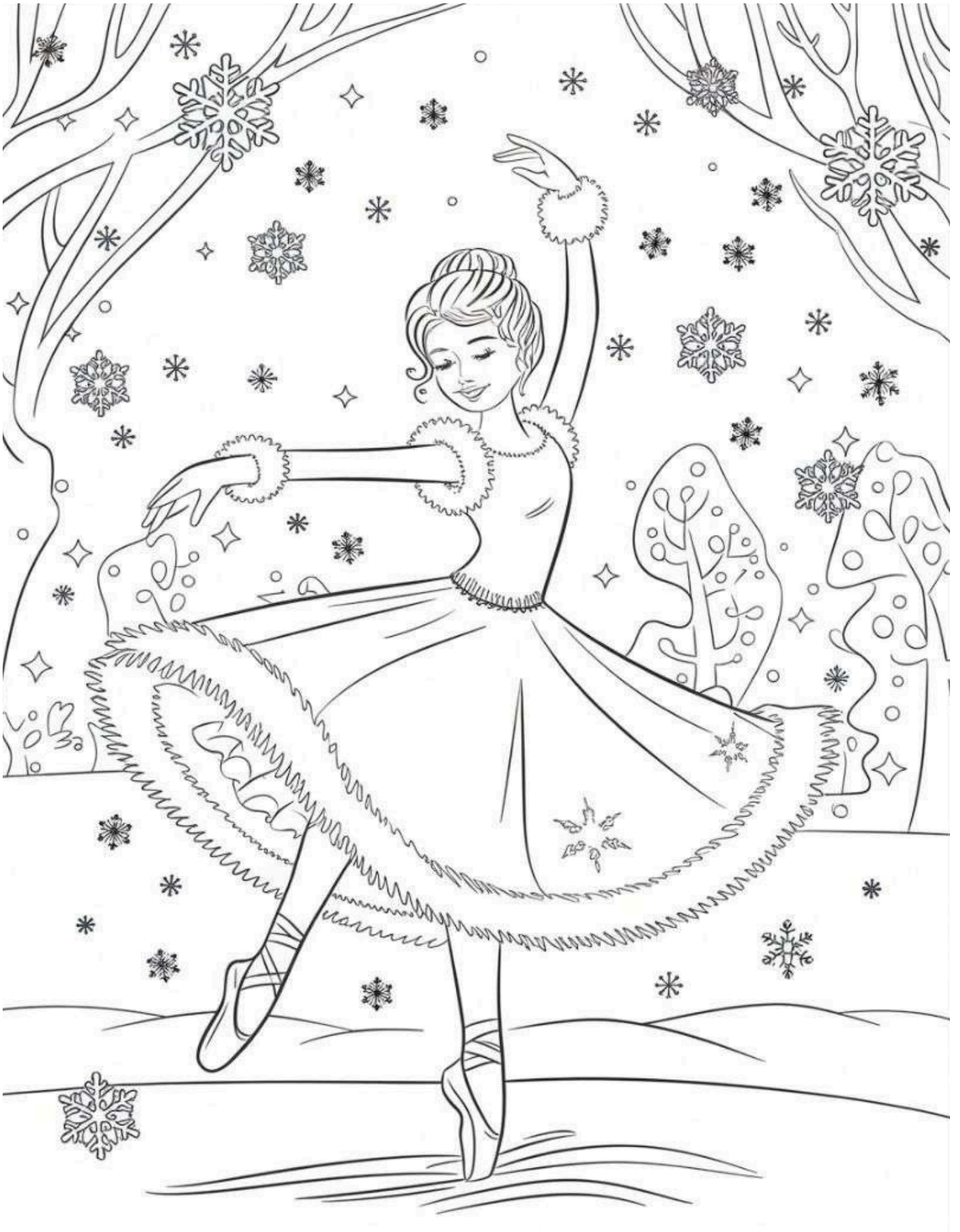
AIDEZ CLARA À RETROUVER SON CASSE-NOISSETTE. SI VOUS ATTERRISSIEZ SUR UN ARC-EN-CIEL, GLISSEZ VERS LE HAUT AVEC L'ARC-EN-CIEL. SI VOUS ATTERRISSIEZ SUR UN NUAGE D'ORAGE, GLISSEZ AVEC LA FOUDRE.



**Let's
START**

LE COSTUMIER EST TROP
OCCUPÉ, POUVEZ-VOUS
L'AIDER À DÉCORER CE TUTU ?

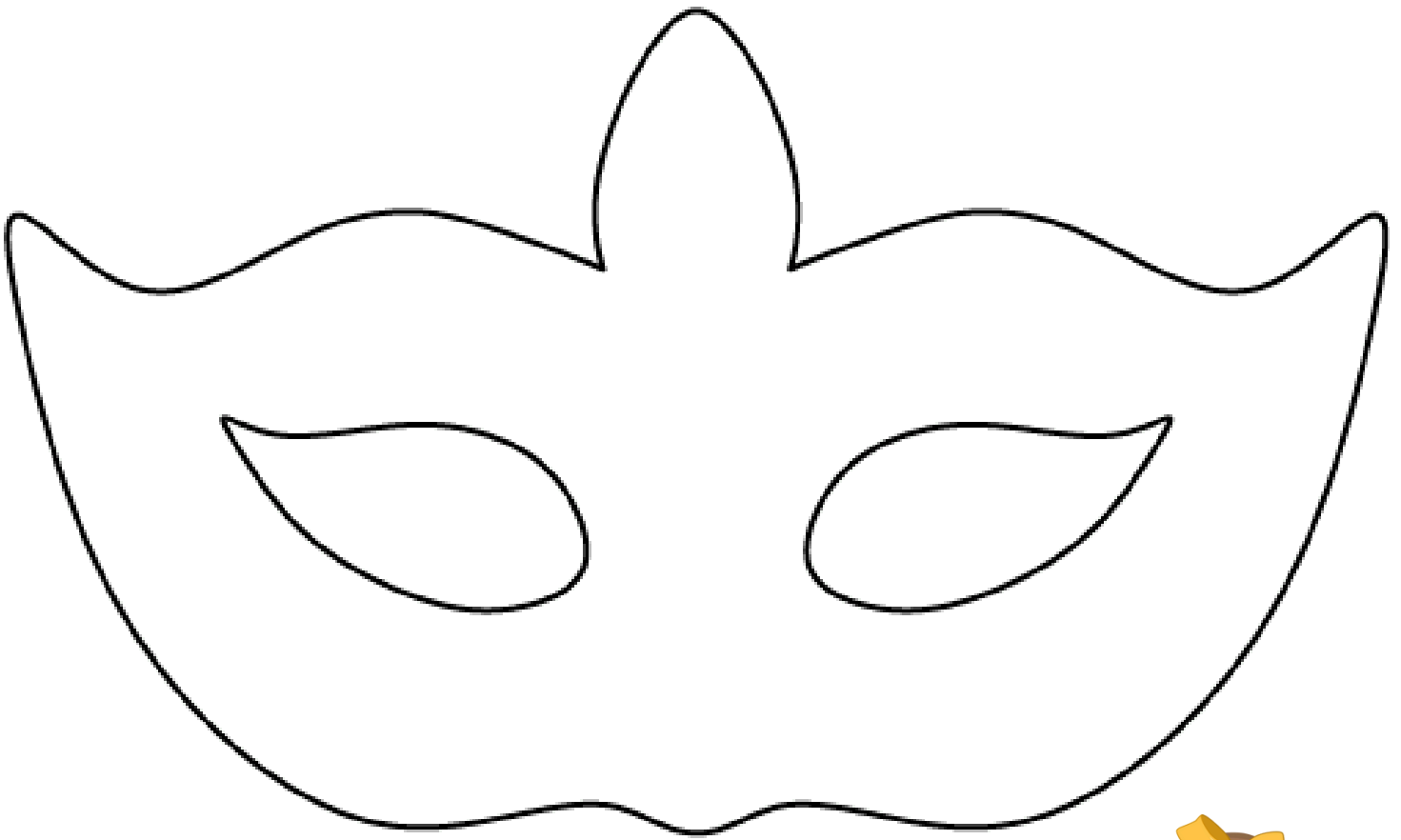




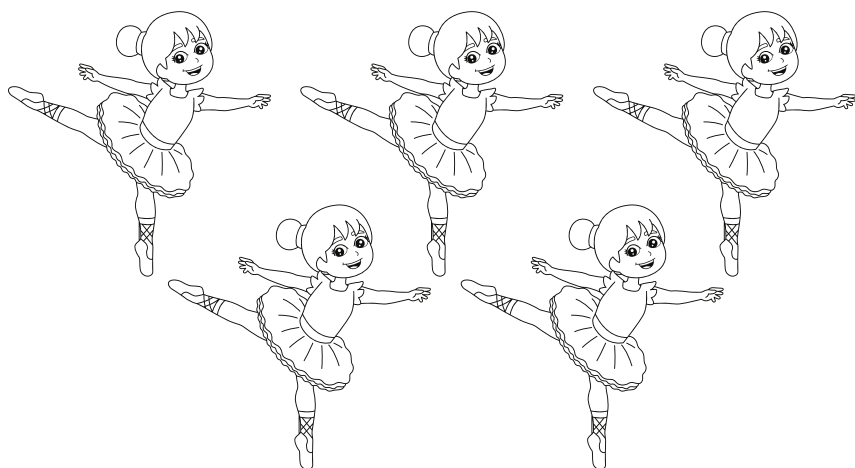


Romeo & Juliette

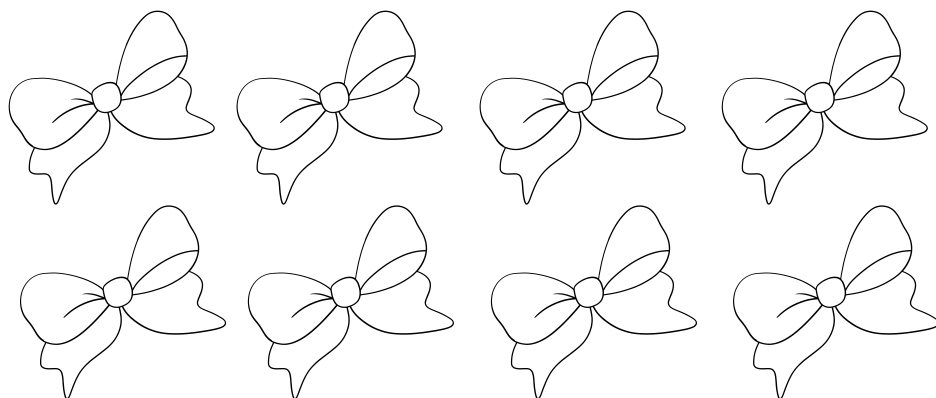
JULIETTE VA AU BAL MASQUÉ. MAIS ELLE N'A PAS ENCORE DE MASQUE ASSORTI À SES VÊTEMENTS ! PEUX-TU FAIRE UN JOLI MASQUE ASSORTI ?



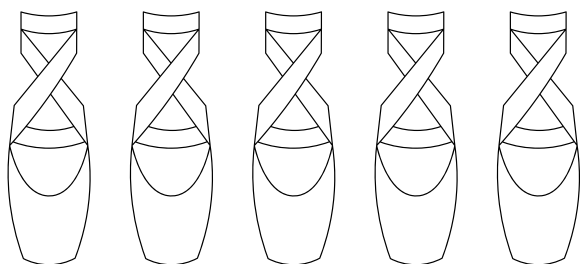
ENCERCLE LE BON CHIFFRE



1. 2. 3. 4. 5.
6. 7. 8. 9. 10.



1. 2. 3. 4. 5.
6. 7. 8. 9. 10.

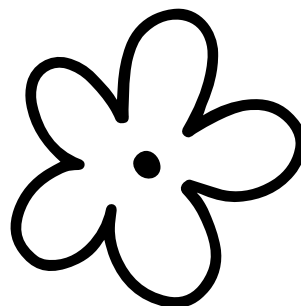
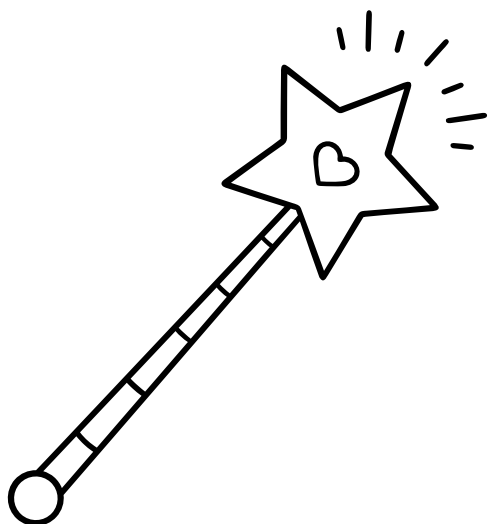
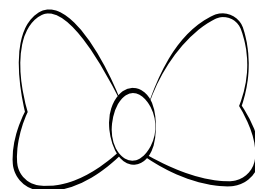
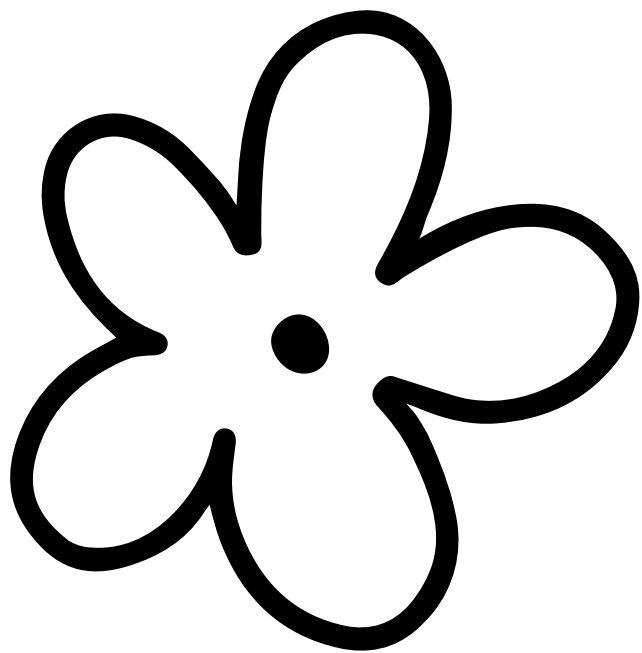
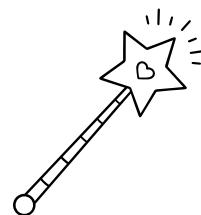
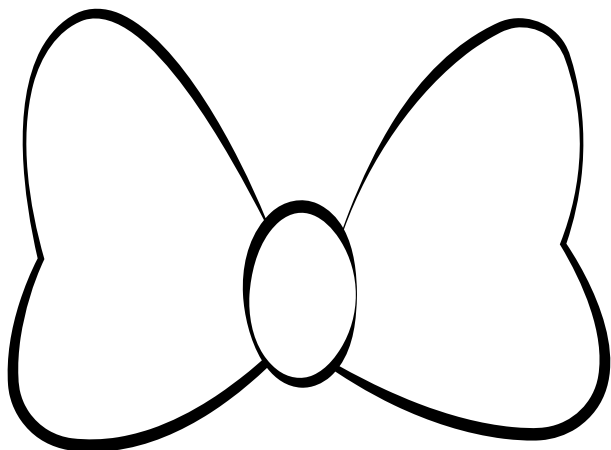


1. 2. 3. 4. 5.
6. 7. 8. 9. 10.



1. 2. 3. 4. 5.
6. 7. 8. 9. 10.

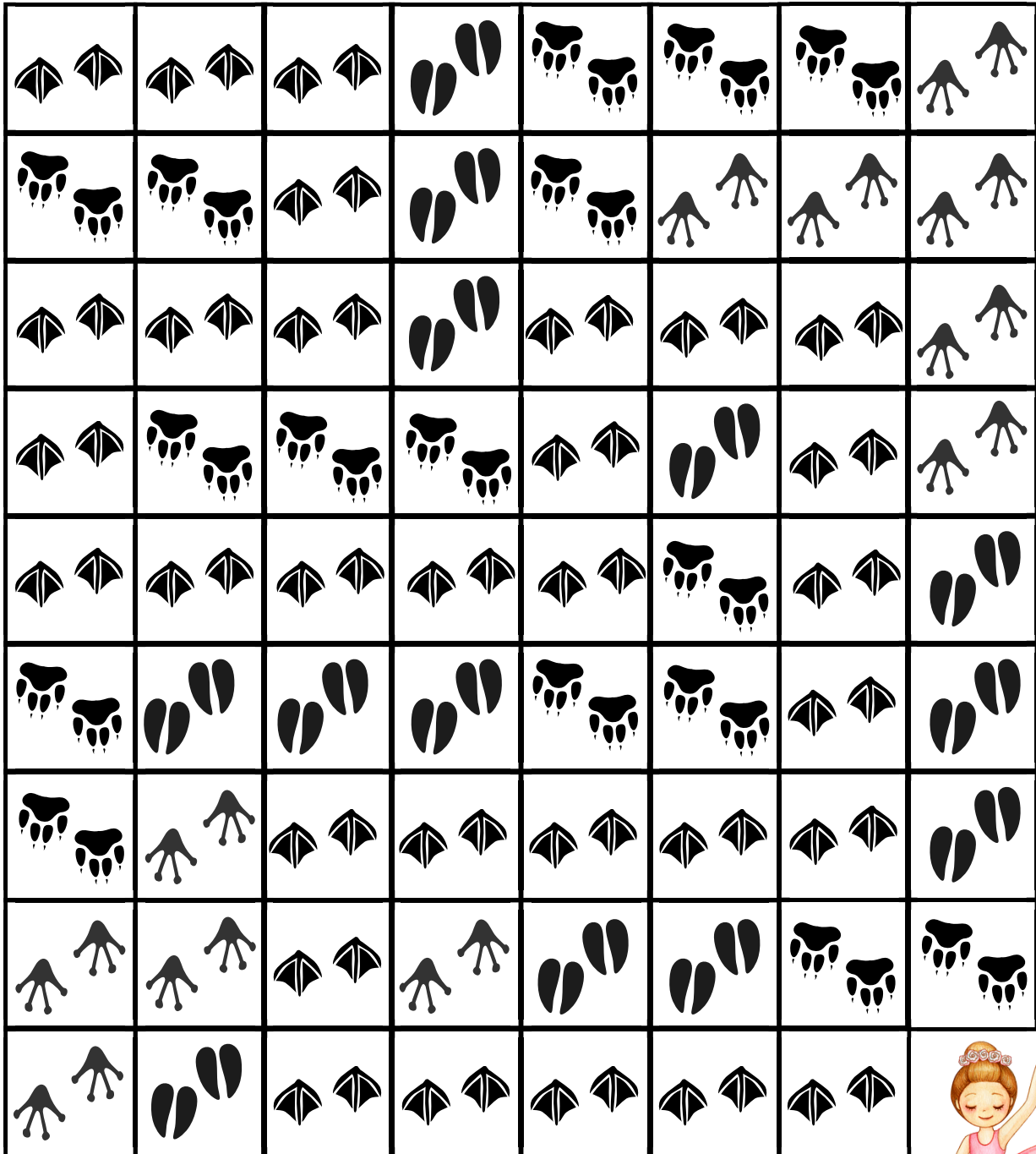
TRACE UNE LIGNE POUR CORRESPONDRE À CHAQUE IMAGE



LE PRINCE SIEGFRIED RECHERCHE ODETTE. VAS L'AIDER À LA RETROUVER EN
SUIVANT LES EMPREINTES DE CYGNE.

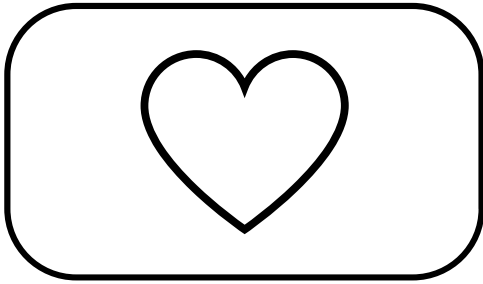


DÉPART

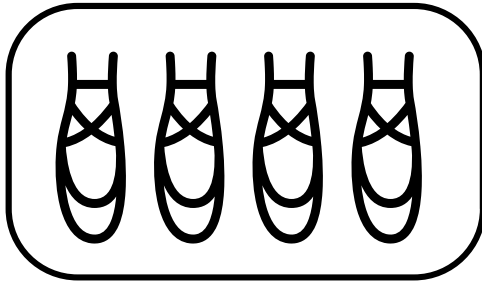


FIN

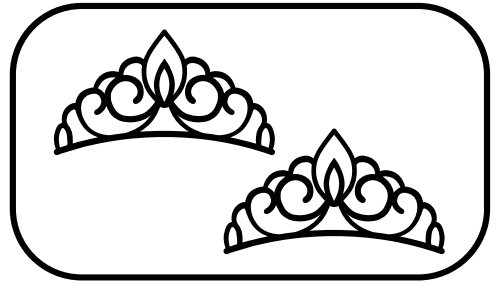
COMPTE ET ENCERCLE LE BON NOMBRE.



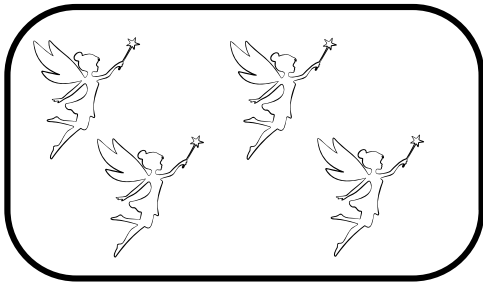
1 4 2 3



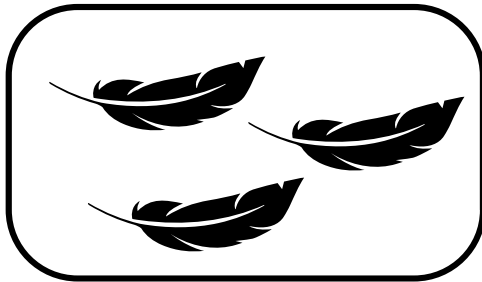
5 4 6 3



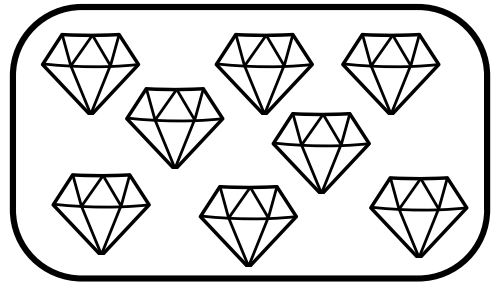
2 1 5 3



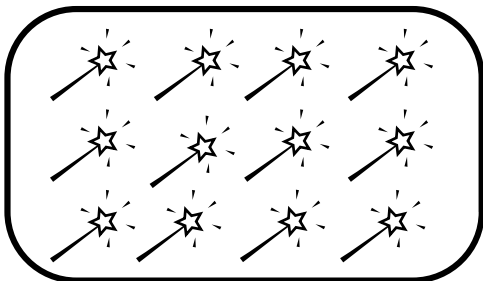
7 4 6 3



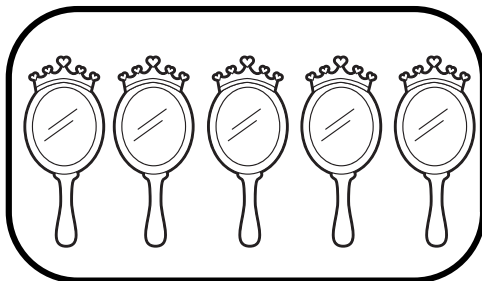
9 2 4 3



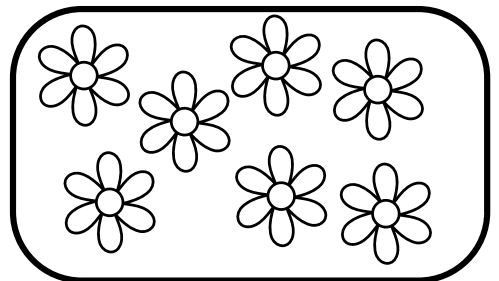
9 2 5 8



10 7 12 9



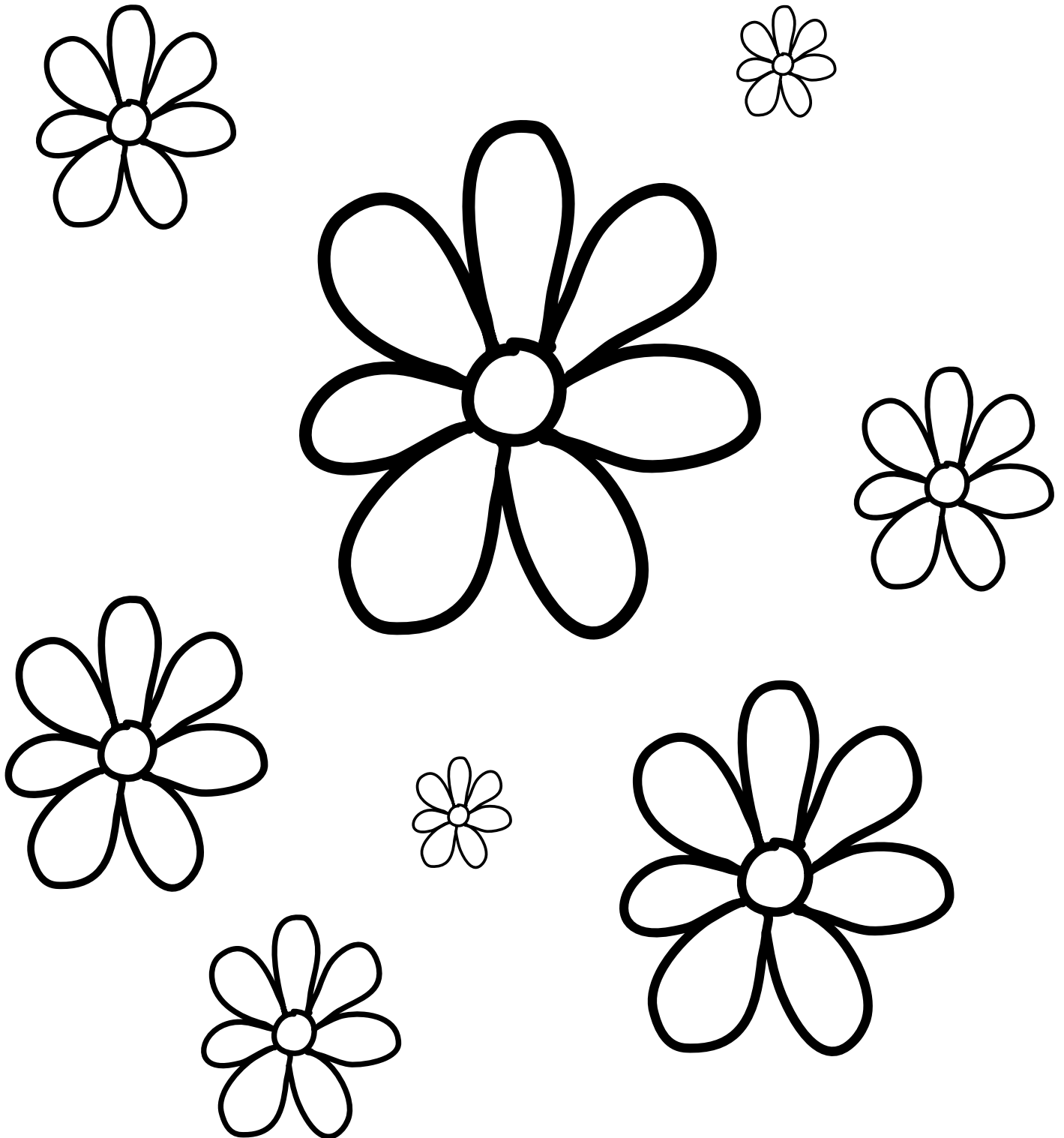
7 5 4 8



7 9 10 8



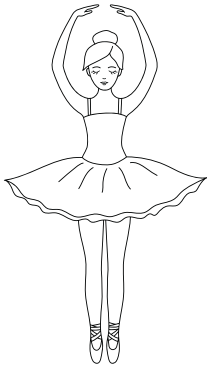
COMPTER ET COLORIER LES FLEURS



TRACE UNE LIGNE POUR FAIRE CORRESPONDRE LES
IMAGES AVEC LES MOTS



GRAND JETÉ



RETIRÉ



RELEVÉ



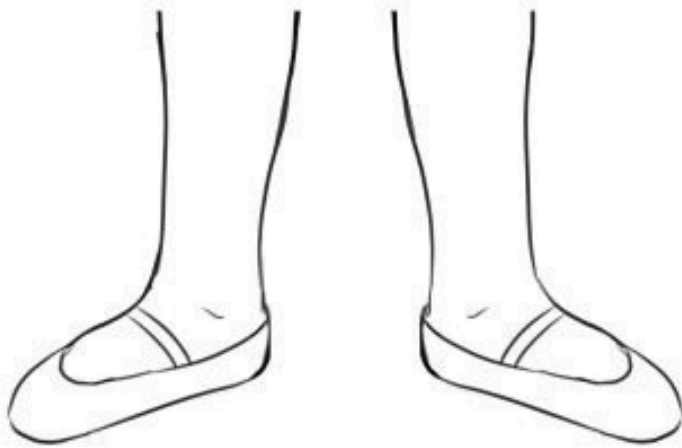
ATTITUDE
DEVANT



ARABESQUE



COUPE ET COLLE
LES BONNES
POSITIONS DES
PIEDS SOUS LA
BONNE IMAGE



3- TROISIÈME

PARALLEL

5- CINQUIÈME

2- DEUXIÈME

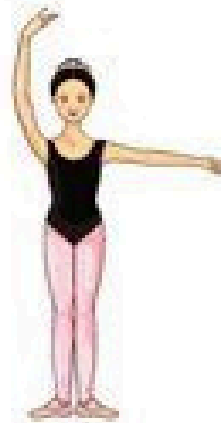
4- QUATRIÈME

1 - PREMIÈRE

AIDE! LE SPECTACLE EST SUR LE
POINT DE COMMENCER, MAIS LES
DANSEURS ONT PERDU LEUR
PARTENAIRE DE DANSE. POUVEZ-
VOUS LES AIDER À SE RETROUVER ?



COUPE ET COLLE LES BONNES POSITIONS DES BRAS SOUS LA BONNE IMAGE



MAINS SUR
LA TAILLE

CINQUIÈME
ALLONGÉ

1 - PREMIÈRE

2- DEUXIÈME

3 - TROISIÈME

DEMI BRAS

4- QUATRIÈME

5 - CINQUIÈME

BRAS BAS

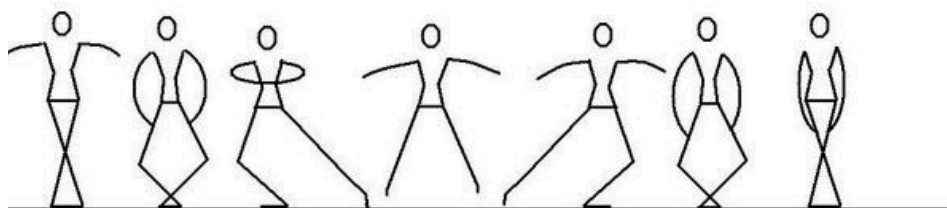


ESSAIE CES PAS

BALLET & MORE
International Dance School of Neuchâtel

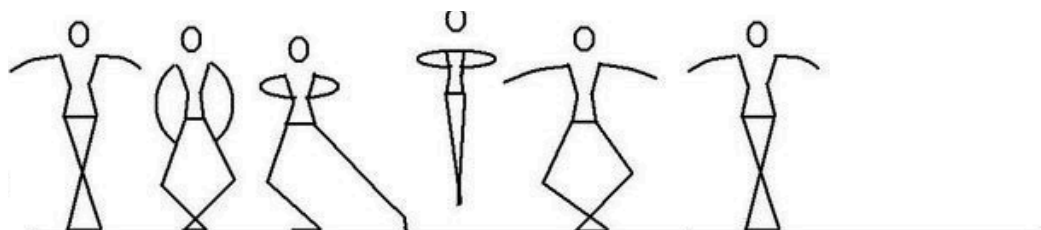
GLISSADE

D'UN PIED SUR UN PIED



ASSEMBLÉ

D'UN PIED SUR
DEUX PIEDS



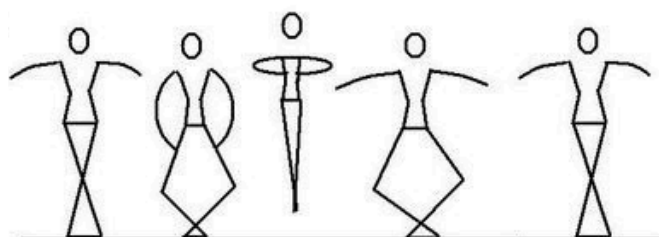
JETÉ

D'UN PIED POUR
RETOMBER SUR UN
PIED



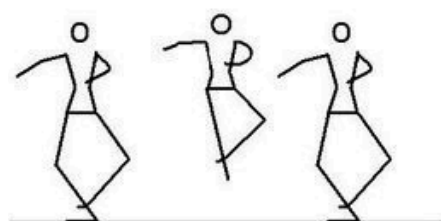
SOUBRESAUT

NE CHANGE PAS DE PIED



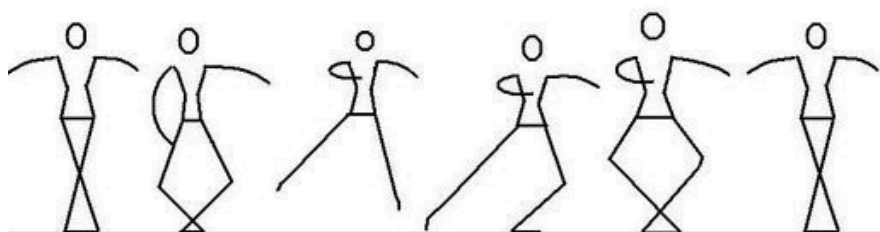
CHANGEMENT

ATTERRIT AVEC LE PIED
OPPOSÉ DEVANT, DE
DEUX PIEDS SUR DEUX
PIEDS



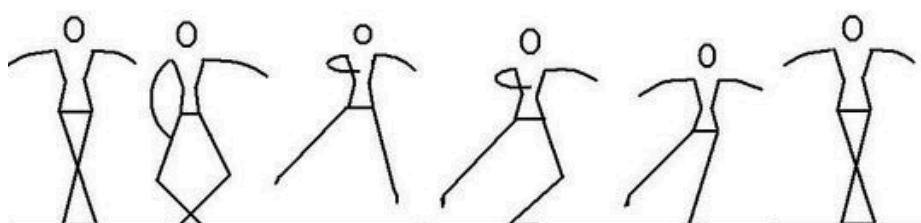
TEMPS LEVÉ

SAUT SUR UN PIED,
RETOMBÉE SUR LE MÊME
PIED



SISSONNE

DE DEUX PIEDS SUR UN
PIED

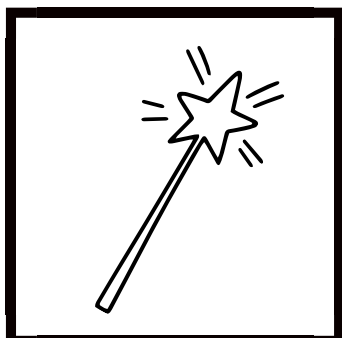
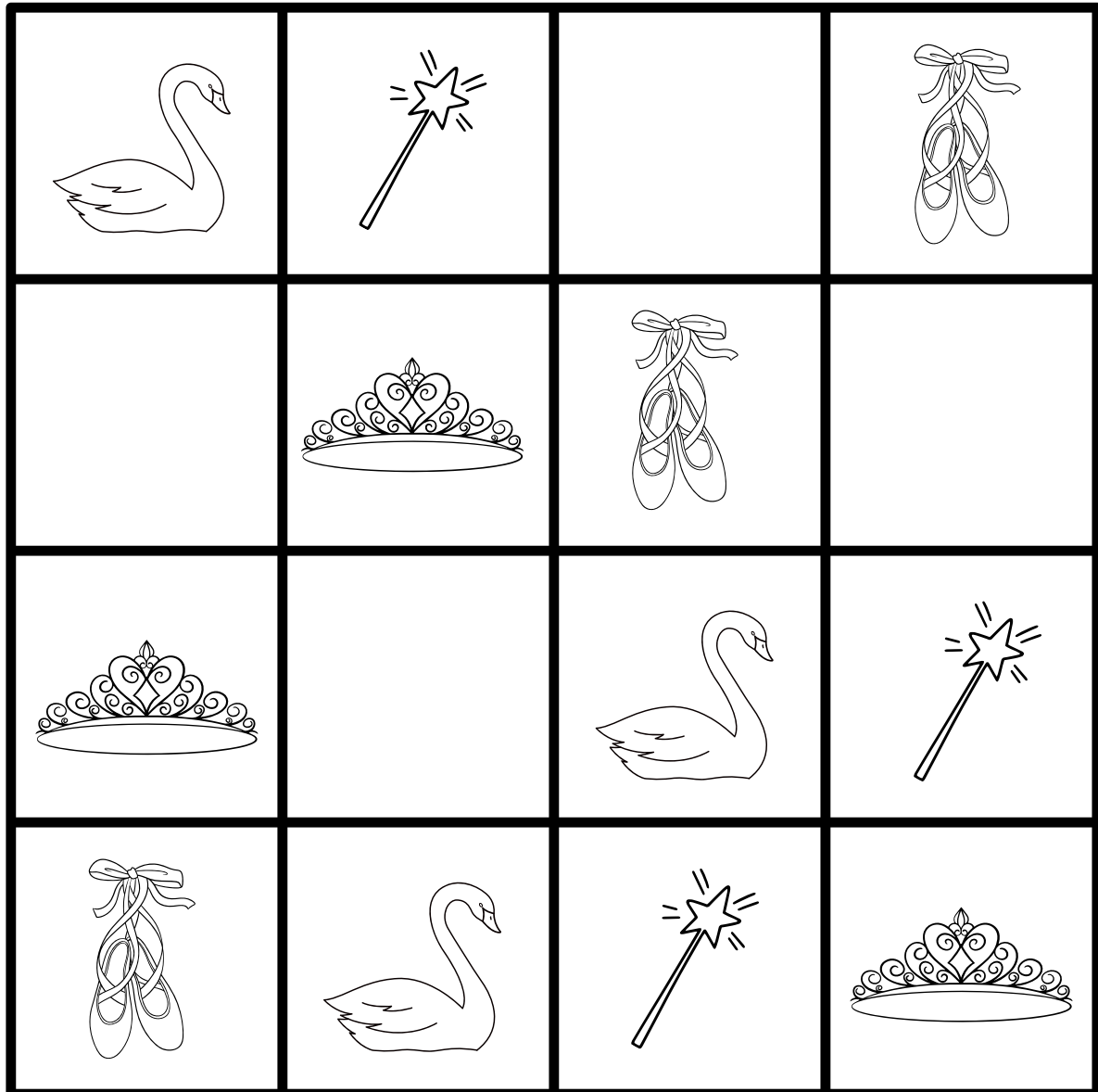


Sissonne fermée : atterrir et glisser en 5^e en plié

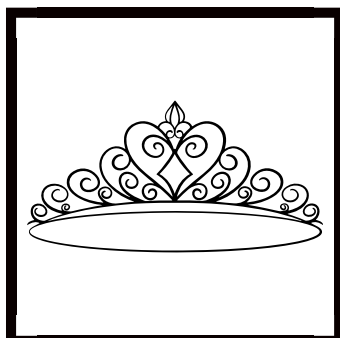
Sissonne ouverte : atterrir, s'étirer et fermer ensuite



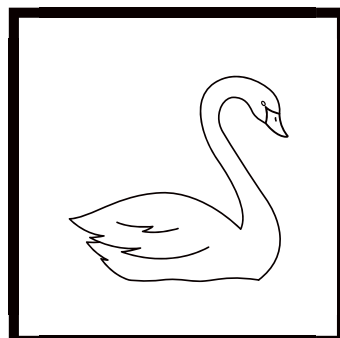
BALLET SUDOKU



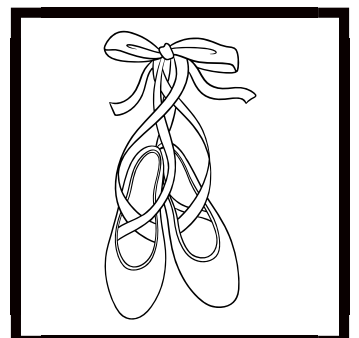
MAGIC
WAND



TIARA



SWAN



BALLET
SHOES

FAIT LE CALCUL : QUEL CHIFFRE REPRÉSENTE LE
TIARE, LES BALLERINES ET LE TUTU ?

$$\text{Tiare} - 5 = 5$$

$$2 + \text{Ballerines} = 10$$

$$5 + \text{Tutu} = 5$$

$$\text{Tiare} + \text{Ballerines} + \text{Tutu} = 18$$

$$\text{Tiare} = \underline{\quad}$$

$$\text{Ballerines} = \underline{\quad}$$

$$\text{Tutu} = \underline{\quad}$$

FAIT LE CALCUL : QUEL CHIFFRE REPRÉSENTE LE
COEUR, LA BAGUETTE MAGIQUE ET LE CYGNE ?

$$\text{Coeur} - 4 = 11$$

$$6 + \text{Baguette} = 10$$

$$3 + 2 = \text{Cygne}$$

$$\text{Coeur} + \text{Cygne} + \text{Baguette} = 24$$

$$\text{Coeur} = \underline{\quad}$$

$$\text{Baguette} = \underline{\quad}$$

$$\text{Cygne} = \underline{\quad}$$

LANGAGE SECRET

PEUT-TU LIRE CE QUI EST ÉCRIT ICI ?



D



B



A



N



L



S



E



T



U

1.



2.



3.



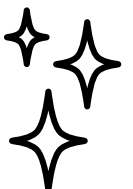
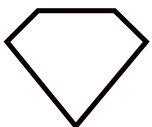
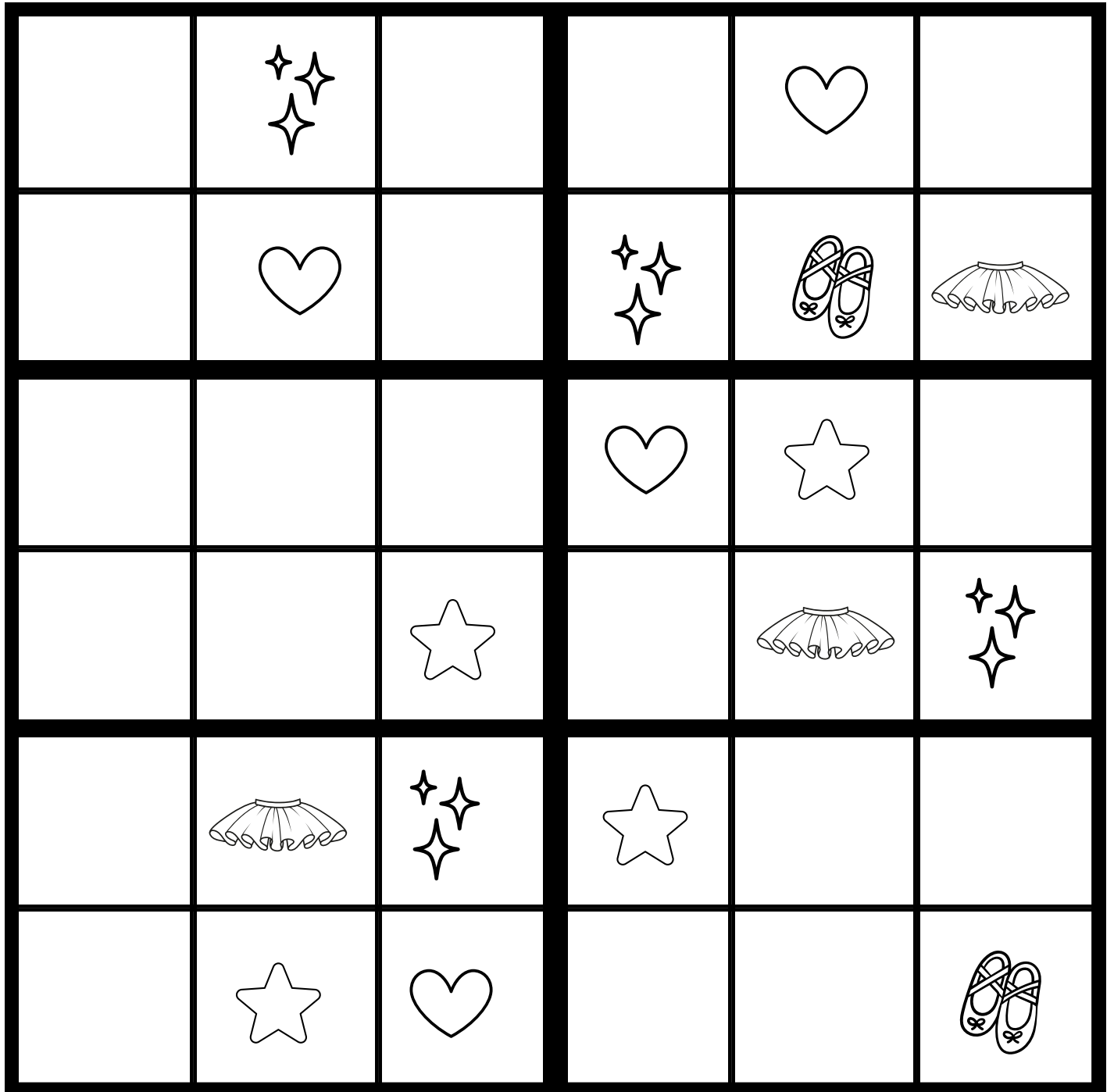
4.



5.



BALLET SUDOKU



BALLET SUDOKU

